

# Raus aus stillen Entzündungen

## Rein in pure Vitalität

Vortrag von Silvia Bucher



**Unser natürlicher Zustand ist/wäre: gesund, fit, energiegeladen, glücklich, erholt, fröhlich und unternehmenslustig zu sein.**

Stattdessen plagen uns:

- Dauermüdigkeit
- Stress/Konzentrationsschwäche
- Entzündungen
- Schmerzen aller Art: wie Rücken-, Muskel-, Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Lebensmittelunverträglichkeiten/Allergien
- Übergewicht
- Infektanfälligkeit
- Gelüste nach Zucker, Schokolade, Guetzi, Chips etc.
- Schlafstörungen und vieles mehr

Kennst du eines oder gar mehrere dieser Symptome? Dann bist du bei diesem Vortrag genau richtig und willkommen.

Es gibt einen Ausweg ..... er ist einfach und leicht zu begehen!

**Daten**            **Mittwoch 23. November**

**Ort**                Ilima Oase, Churerstrasse 18, 8852 Altendorf

**Zeit**                19.00 – ca. 20.15 Uhr

**Ausgleich**      Fr. 15.-, Paare Fr. 25.-

**Anmeldung**    Bei Silvia Bucher, 079 834 04 76,

[kinesiologie@silvia-bucher.ch](mailto:kinesiologie@silvia-bucher.ch) – [www.silvia-bucher.ch](http://www.silvia-bucher.ch)